

СОГЛАСОВАНО

Председатель ИПО МБДОУ

Детский сад № 1 «Илли»

З.З. Рахашева

02.09.2019г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1 Илли»

Т.Т. Матуева

02.09.2019г. 1



Инструкция по охране труда для медицинской сестры диетической

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для диетической сестры в ДОУ устанавливает основные требования по охране труда перед началом, во время и по завершению работы диетсестры в детском саду, а также порядок действий при возникновении аварийных ситуаций в процессе работы в дошкольном образовательном учреждении.

1.2. К самостоятельной работе диетической сестрой в дошкольном образовательном учреждении имеют допуск лица, достигшие возраста 18 лет, имеющие соответствующее медицинское образование, прошедшие все необходимые инструктажи по охране труда, обязательный медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. *Диетсестра ДОУ* должна ознакомиться с данной *инструкцией по охране труда*, должностной инструкцией, пройти в дошкольном образовательном учреждении вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.4. В целях выполнения требований охраны труда диетсестра ДОУ обязана:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка детского сада;
- соблюдать правила поведения в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности и здоровье воспитанников и работников детского сада;
- применять способы, обеспечивающие безопасность труда;
- знать санитарно-гигиенические требования содержания помещений, пищеблока, правила санитарии и гигиены;
- соблюдать требования и правила охраны труда, пожарной и электробезопасности, соответствующие инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- немедленно сообщать заведующему ДОУ (при отсутствии – иному должностному лицу) о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью воспитанников, несчастном случае, оказывать необходимую первую помощь пострадавшим;
- правильно применять средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
- проходить предварительный (при поступлении на работу), периодические медицинские осмотры;
- письменно сообщать заведующему ДОУ (при отсутствии – иному должностному лицу) об отказе от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья работника и воспитанников детского сада до устранения этой опасности;
- выполнять работу в соответствии с должностной инструкцией и только ту, которая поручена непосредственным руководителем, безопасные способы выполнения которой известны.

1.5. Во время выполнения работ возможно воздействие на диетсестру следующих опасных и вредных факторов:

- порезы рук во время использования кухонного инвентаря на пищеблоке;
- термические ожоги при непосредственном нахождении на пищеблоке;

- травмы, полученные при падении предметов с высоты, а также на скользком и влажном полу;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной или неправильной освещенности помещения;
- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании поврежденных электрических розеток, неисправном электрооборудовании;
- поражение током при включении и непосредственной работе с бактерицидной кварцевой лампой, медицинской или другой аппаратурой;
- поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением техники безопасности при пользовании бактерицидными кварцевыми лампами;
- уколы, порезы при оказании первой медицинской помощи пострадавшим.

1.6. Диетическая сестра ДОО обеспечивается следующей спецодеждой:

- халат белый;
- колпак или косынка.

1.7. Медицинская сестра диетическая в ДОО обязана строго соблюдать требования данной инструкции по охране труда, противопожарный режим, правила пожарной безопасности в детском саду, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуационных путей в случае возникновения пожара или иной ЧС.

1.8. Во время выполнения работ диетическая сестра обязана соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, выполнять требования личной гигиены и содержать в надлежащей чистоте свое рабочее место.

1.9. В кабинете диетической сестры должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.10. Диетсестра, допустившая невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда в ДОО, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом дошкольного образовательного учреждения и Трудовым кодексом Российской Федерации, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Диетическая сестра дошкольного образовательного учреждения должна приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы тщательно вымыть руки, сменить обувь, надеть чистый медицинский халат, головной убор.

2.2. Надеть удобную обувь на низком каблуке и с закрытой пяткой. Обувь должна быть на нескользящей подошве. В процессе работы халат должен быть застегнут.

2.4. На руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

2.5. Перед началом работ диетическая сестра дошкольного образовательного учреждения должна проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей, необходимых ей для работы по контролю за поступающей в пищеблок детского сада продукцией и приготовлением блюд детского питания.

2.6. Осмотреть помещение и убедиться в исправности электроосвещения. Проверить работоспособность электрической розетки и других электрических приборов, наличие огнетушителей.

2.7. При посещении санитарного узла необходимо снять медицинский халат и разместить в специально отведенном месте, после посещения санитарного узла - тщательно вымыть руки с применением жидких моющих и антисептических средств. Не допускается пользоваться детским туалетом.

2.8. Обнаруженные нарушения требований по охране труда необходимо устранить до

начала выполнения работы, при невозможности сделать это - сообщить о недостатках в обеспечении охраны труда заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе и до их полного устранения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Диетическая сестра ДООУ в своей работе должна применять только исправное оборудование, инструмент, приспособления и использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.2. При выполнении работы необходимо содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его и проходы к нему.

3.3. Соблюдать требования личной гигиены, санитарии, правила охраны труда и пожарной безопасности.

3.4. При осуществлении контроля за хранением запаса продуктов питания, качества пищевых продуктов при их поступлении в кладовую детского сада, диетсестра должна:

- удостовериться в прочности закрепления стеллажей, они должны быть прочными, исключая падение груза, иметь бортики;
- убедиться, что грузы уложены аккуратно, надежно, чтобы не было их падения. Более тяжелые грузы размещены на нижних полках стеллажей, проходы не загромождены тарой, товарами и другими предметами;
- требовать, чтобы работы на высоте 1.5 м производились с использованием исправных стремянок и лестниц, имеющих приспособления от скольжения. Не допускать использование вместо стремянки (лестницы) случайных подставок. Следить, чтобы не производились работы с верхней ступеньки стремянки (лестницы).

3.5. Находясь на пищеблоке, во избежание травмирования диетсестра должна:

- проверить наличие диэлектрических ковров в зоне обслуживания электрооборудования и деревянных решеток на полу в помещении посудомойки;
- при работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. Не допускается ходить и наклоняться с ножом в руках и переносить нож, не вложенный в футляр (пенал), использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, затупившимися лезвиями;
- для защиты рук от ожогов следует использовать средства индивидуальной защиты рук (прихватки) и не допускать касания незащищенными руками за пекарские и жарочные шкафы, горячую кухонную посуду и горячие поверхности инвентаря (ручки наплитных котлов, противни и др.);
- в целях предохранения от ожогов располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа.

3.6. Во избежание поражения электрическим током или выхода из строя электроустановок необходимо соблюдать следующие меры электробезопасности:

- не прикасаться к открытым и неогражденным (не защищенным) токоведущим частям оборудования, поврежденным или неисправным выключателям, штепсельным розеткам, вилкам, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- не допускать резких сгибов и заземления электрических соединительных кабелей, проводов (шнуров);
- не оставлять без присмотра включенные электроприборы и аппараты, отключать их от сети в перерывах в работе, по окончании работы;
- запрещается подключать к электросети и отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно кварцевые лампы и пр.
- отсоединение электрооборудования от сети следует производить удалением вилки из розетки, держа за корпус вилки, а не за соединительный электрический кабель (шнур);

- при возникновении неисправностей во время работы электрооборудования необходимо обесточить его и сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу).

3.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории дошкольного образовательного учреждения, пользоваться только установленными проходами.

3.8. Знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.9. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

3.10. Не допускается во время работы нарушать инструкцию по охране труда для диетсестры в ДООУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием и кухонным инвентарем в детском саду, непосредственно во время выполнения работы пользоваться мобильным телефоном.

3.11. При возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) или иному должностному лицу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. В случае пожара, аварии и других стихийных бедствий диетическая сестра детского сада в первую очередь принимает меры по спасению детей.

4.3. При возникновении пожара необходимо:

- незамедлительно эвакуировать детей из помещения;
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- вызвать пожарную службу по телефону 01 (101);
- сообщить о пожаре заведующему ДООУ (при его отсутствии – иному должностному лицу);
- при отсутствии угрозы жизни, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, плотное покрывало).

4.4. При несчастном случае необходимо:

- незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);
- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- при необходимости транспортировать пострадавшего в медицинский кабинет, вызвать «скорую помощь»;
- сообщить о случившемся воспитателю, заведующему дошкольным образовательным учреждением (при его отсутствии – иному должностному лицу);
- сберечь до служебного расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других детей и сотрудников детского сада).

4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

4.6. Обо всех нарушениях и неисправностях, угрожающих жизни и здоровью воспитанников и работников ДООУ, незамедлительно сообщить заведующему дошкольным образовательным учреждением (при его отсутствии - иному должностному лицу).

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного

характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом действий.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.

5.2. Отключить электроприборы от электросети.

5.3. Необходимо снять с себя медицинский халат, сменную обувь и разместить их в отведенное место, тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Тщательно проветрить помещение, закрыть все окна, фрамуги, форточки, перекрыть воду.

5.5. Уходя, выключить электроосвещение, закрыть входную дверь.

5.6. Обо всех недостатках, неисправностях, выявленных во время работы, следует доложить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.