

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 1 «Илли»

(протокол от 29.08.2025 г. № 01)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1 «Илли»

Т.Т.Матуева
29.08.2025 г.

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 года)	Старшая (5-6 лет)
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренний круг	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30 по подгруппам	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.50-10.10	09.00-09.25 10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30	09.40-11.30	10.10-11.40	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.30 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30	15.30	15.30
Организованно - образовательная деятельность (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Кружковая работа. Индивидуальная работа.	-	-	15.30-15.55	15.30-15.55
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Вечерний круг	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00